



Matþörungaferð þriðjudaginn 12. ágúst nk.

Tekið verður á móti fólki kl. 12:45 við Kópuvík í Innri Njarðvík,
bílum lagt við Brekadal
Frítt fyrir félagsmenn, aðrir greiða 3.500 kr.

Fjaran þarna er auðug af matþörungum. Stutt ganga. Leiðsögumaður er Eydís Mary Jónsdóttir land- og umhverfisfræðingur Hún kennir að þekkja, tína og verka söl og annað girnilegt fjörumeti.

Þátttakendur þurfa að klæða sig eftir veðri, vera í vatnsheldum skóm, helst stígvélum, og hafa með sér poka til að safna í, til dæmis strigapoka. Gott að taka vatnsbrúsa með.

Takmarkaður fjöldi, skráning með því að senda tölvupóst á nlfi@nlfi.is með nafni kennitölu og símanúmeri



Náttúrulækningafélag Reykjavíkur

Laugavegi 7, 101 Reykjavík - Sími 552 8191 - www.nlfi.is - nlfi@nlfi.is