

Karlmennska, kynþokki, sjálfstæði og áræðni selur alltaf

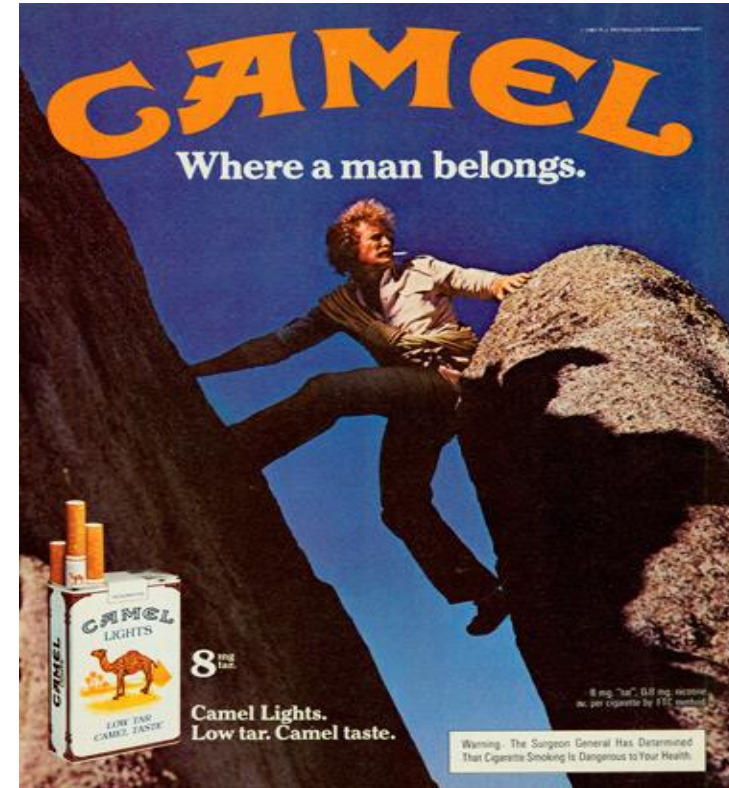


Should a gentleman offer a Tiparillo to a marine biologist.

You're scuba-ing along, admiring a purple parrot fish and a red coral reef when you spot something truly breathtaking.
A pink leg.
A marine biologist. Discovering

new things under water. Maybe, you muse, she'd like to discover a Tiparillo[®]. Or a Tiparillo M with menthol.
She could classify them as the slim, elegant cigar with neat

tip. Mild taste? Well... she'd have to try one, wouldn't she?
But should you offer her one? Or shouldn't you?
Think fast, mate. Your face mask is steaming up.



CAMEL
Where a man belongs.

8 mg. "tar", 0.9 mg. nicotine av. per cigarette by FTC method.

Camel Lights.
Low tar. Camel taste.

Warning - The Surgeon General Has Determined That Cigarette Smoking Is Dangerous to Your Health.

WE'RE FIGHTING
FOR **YOUR** LIFE

American
Heart Association 

We offer you more.

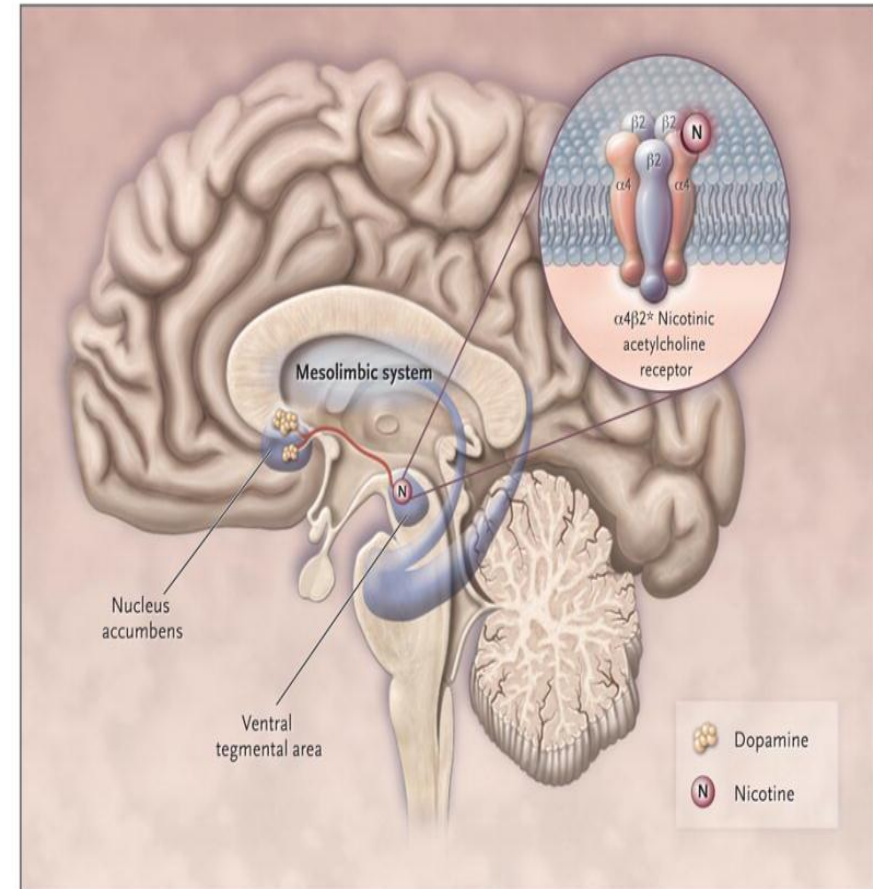


ACKERLEY

ACKERLEY

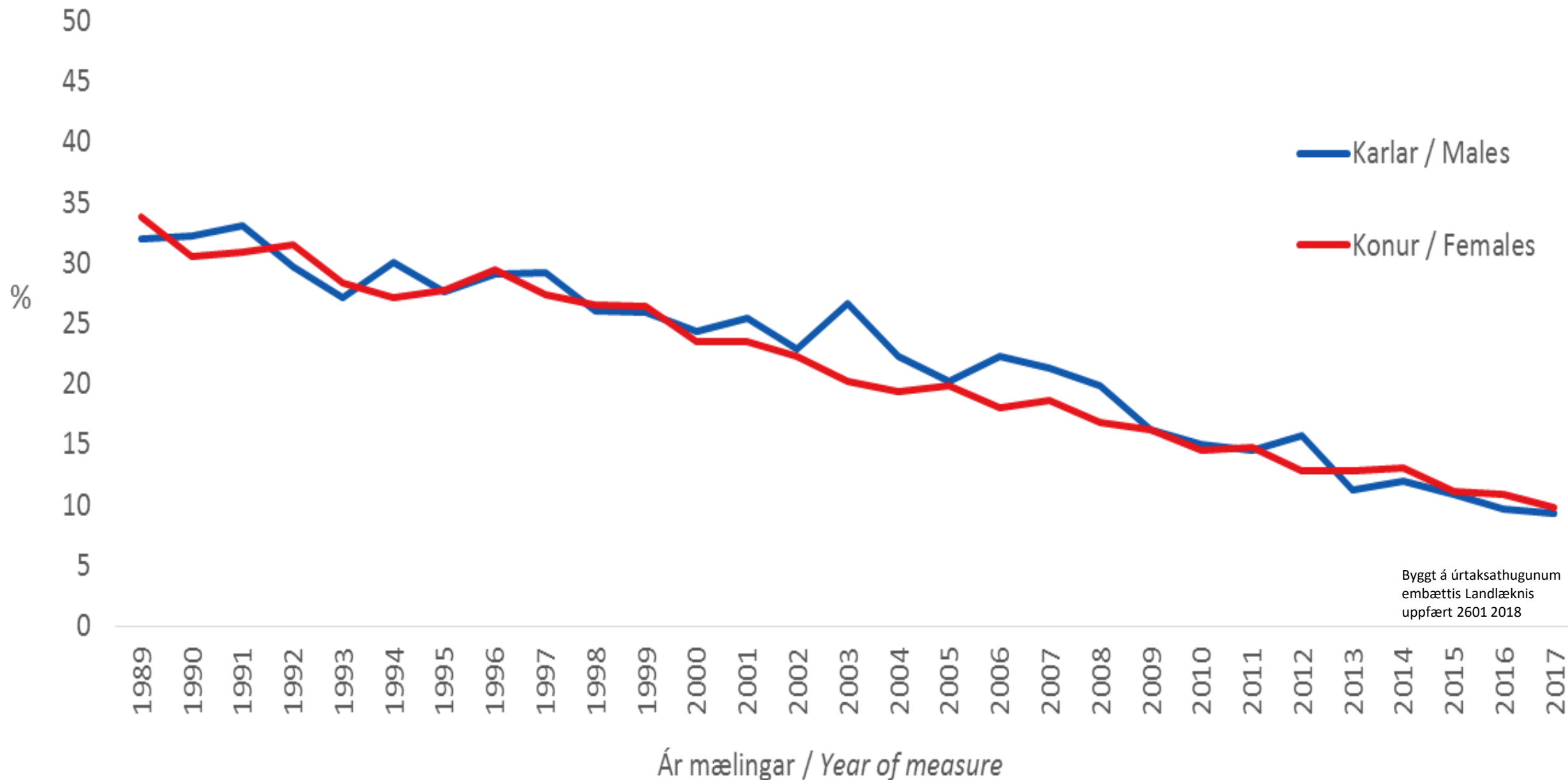
Skaðleg áhrif nikótíns

- Nikótín veldur tóbaksfíkninni
- Háir skammtar nikótíns hafa bráð eitrunaráhrif
- Rannsóknir sýna fram á að nikótín hafi langvinn skaðleg áhrif á heila fóstura
- Nikótín hefur skaðleg áhrif á heilsu fóstura og mæðra á meðgöngu og getur valdið fyrirburafæðingum og fósturláti
- Rannsóknir benda til langvinnra skaðlegra áhrifa nikótíns á heilastarfsemi unglunga



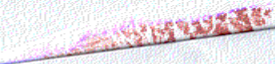
Hlutfall 18-79 ára sem reykja daglega

Prevalence of daily smoking among 18-79 years old





ad.



Könnun.



HEILBRIGÐISSTOFNUN AUSTURLANDS
Fjórðungssjúkrahúsinu Neskaupstað

Er hollt að reykja og veipa???



"Believe me, folks, you'll want to read this important new evidence on the effects of smoking. Then you'll say, as I do... **MUCH MILDER**
CHESTERFIELD IS BEST FOR ME!"
William Godfrey

NOW...Scientific Evidence on Effects of Smoking!

A MEDICAL SPECIALIST is making regular bi-monthly examinations of a group of people from various walks of life. 45 percent of this group have smoked Chesterfield for an average of over ten years.

After ten months, the medical specialist reports that he observed...

no adverse effects on the nose, throat and sinuses of the group from smoking Chesterfield.

MUCH MILDER
CHESTERFIELD IS BEST FOR YOU

First and Only Premium Quality Cigarette in Both Regular and King-Size



CONTAINS TOBACCOS OF BETTER QUALITY AND HIGHER PRICE THAN ANY OTHER KING-SIZE CIGARETTE

Copyright 1953, Lorain & White Tobacco Co.

APRIL 1953

13

Filtrinn gerður úr asbest trefjum



KENT—and KENT alone—has the exclusive MICRONITE FILTER. It removes far more tars and nicotine than any other filter cigarette—king size or regular, old or new.

Smokers: Here's proof you can see...

KENT

gives greater protection than any other cigarette



KENT—and only KENT—can show you this visual proof of greater protection—as important as at least 1 out of 3 smokers' medical reports say is sensitive to tars and nicotine!

To show you scientific proof of the greater effectiveness of KENT's Micronite Filter over other types of filter cigarettes—view special photos, made with ultrathin glass microscope lenses, which show through special microscope lenses, as we set a sheet of plain white paper.

Smoker Proof: KENT is shown in one glass, smoke from a normal type cigarette into the second, smoke from a cellulose fiber cigarette into the third. The results is shown into the album just as it would enter your mouth.

When tar particles and nicotine have settled, see the smoke left by particles in the middle of the other types of filter cigarettes—see, too—scientifically a great filter KENT... Visual proof that KENT is better for more taste and health!

Enjoy **KENT** with exclusive Micronite Filter
for the greatest protection you can get in any cigarette

There are "tar" and "nicotine" measurements in a "tar" and "nicotine" column.



Got carcinogens?

Not Cigana. Our e-cigarettes provide nicotine, but without any of the harmful carcinogens. It's a healthier alternative!

Í tóbaksreyk finnast yfir 7000 kemisk efni þar af um 70 krabbameinsvaldandi

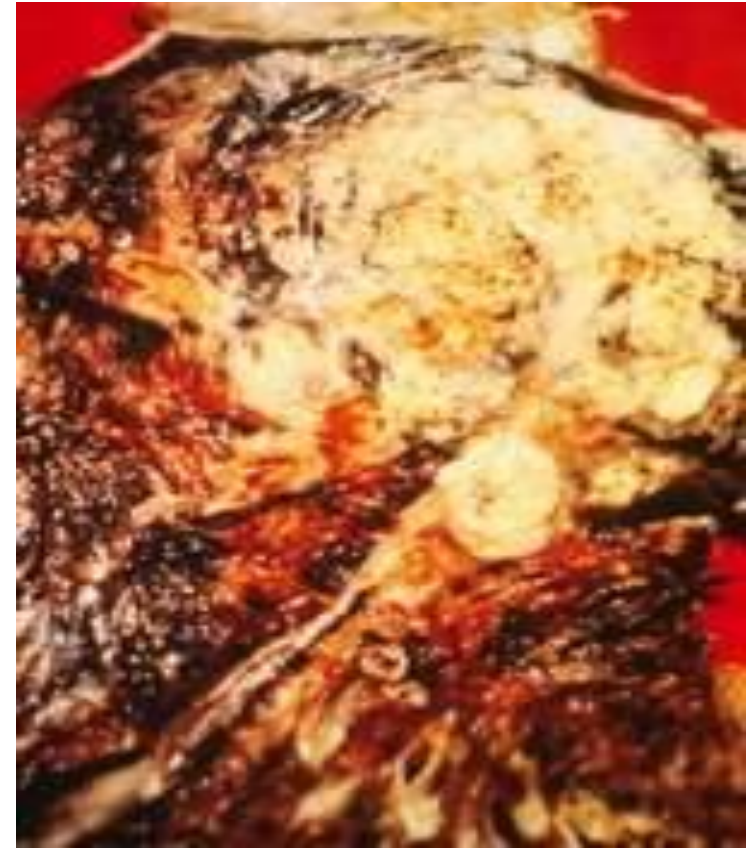
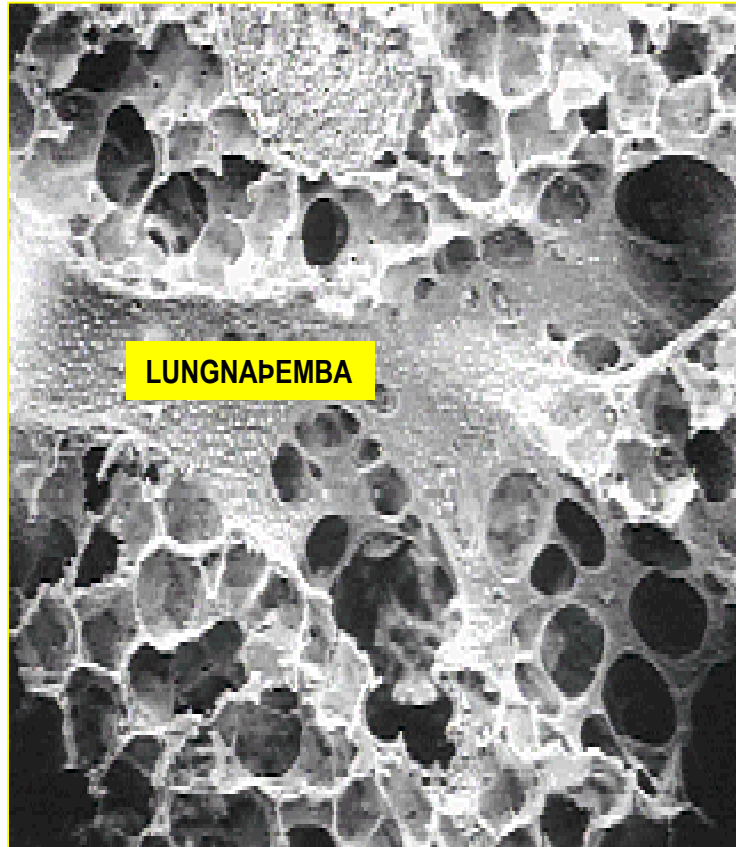
Meðal krabbameinsvaldandi efna í tóbaksreyk

- Arsenic
- Benzene
- Benzopyrene
- Cadmium
- Chromium
- Formaldehyde
- Acetaldehyde
- Acrolein
- Nickel
- N-nitrosornicotine
- Lead
- Hydrogen cyanide
- Acrylonitrine
- Fjöldi sindurefna (free radicals)

Efni í tóbaksreyk sem tengjast langvinnri

- lungnateppu
- Acrolein : Eituráhrif á bifhár og eykur bólgu
- Formaldehyde : Ertandi fyrir loftvegi
- Nitrogen oxides : Ildandi (oxidant) áhrif
- Cadmium : Ildandi áhrif, veldur lungnaþembu
- Hydrogen cyanide : Áhrif á orkubúskap lungnafruma
- Fjöldi sindurefna (free radicals) sem valda bólgusvörun og vefjaskemmdum

Lungnapemba og lungnakrabbamein



Kynþokinn selur alltaf



Upplýsingar á íslenskri vefverslun fyrir rafrettur og fylgihluti

Ok2vape.is © 2017

SENDUM FRÍTT ÚTUM ALLT LAND

Skárri Kostur?

Engar vísindalegar rannsóknir hafa sýnt fram á að rafrettur geti haft lífshættulegar afleiðingar í för með sér líkt og reykingar

Department of Health í Bretlandi framkvæmdi rannsókn á rafrettum. Niðurstöðurnar voru þær að það sé 95% öruggara að veipa heldur en að reykja sígarettur. Það kom einnig fram að veip væri góð leið til að fá fólk til þess að hætta reykingum. Rannsóknin birtist síðar í Public Health England sem er virt tímarit meðan vísindamanna og lækna

“Að veipa gefur frá sér góða lykt, veldur ekki andfýlu og tennurnar litast ekki. Hægt er að velja milli fjölmargra bragðtegunda sem gefa frá sér góða lykt. Gaman er að geta prófað sig áfram, finna sína uppáhalds tegund eða prófa eitthvað alveg nýtt“

Niðurstöðurnar eru þær að rafrettur hafa vinningin að öllu leyti fram yfir sígarettur. Við þurfum þó að bíða nokkur ár í viðbót til að fá niðurstöður úr langtímarannsóknum en það bendir ekkert til þess að það sé hættulegt að veipa. Í dag bendir allt til þess að veip sé besta leiðin til þess að fá fólk til þess að hætta að reykja sígarettur



2.990 ISK

**Ez Duz It E-JUICE frá Ruthless Incredibly Flavorful
Cloud**

Setja í körfu



Meðal skaðlegra efna frá rafrettum

- Nikótín
- Propylene glycol
- Jurta glycerin
- TSNA (tobacco specific nitrosamines) m.a N-nitosocornicotine, N-nitrosoanabasine og N-N-itrosoanatabne
- Ördropar
- Sindurefni (Oxygen free radicals)
- Bragðefni (flavorants) < 7700 frumuskaði (cytotoxic) Diacetyl og Acetyl propyonil
- Tadalafil og Rimonabant hafa fundist í rafrettuvökvum
- Formaldehýð, acetaldehýð og acrolein eru krabbameinsvaldar og acrolein tengist LLT
- Rokgjörn lífræn sambönd (VOCs)
- Þungir málmar finnast í jafnmiklu eða meira mæli en í tóbaksreyk þar á meðal blý og cadmium , nickel ,silfur, zink, aluminium o.fl

Meðal efna sem finnast í andrúmsloftinu eftir rafrettureykingar eru nikótín í svipuð magni og eftir venjulegar reykingar auk þess bragðefni, rokgjörn lífræn sambönd, propylene glycol og þungir málmar í litlu magni en nikkel, silfur og zink í hærra magni en eftir tóbaksreykingar

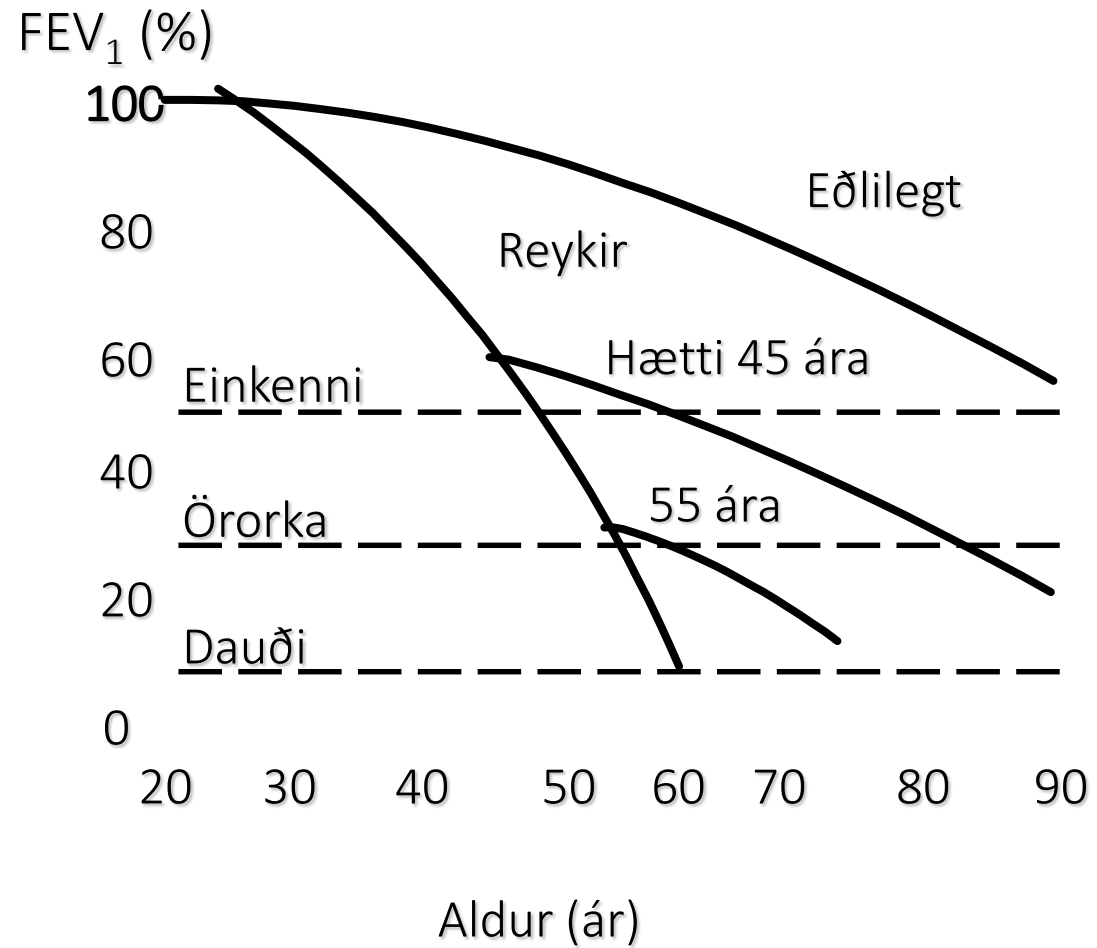
E-cigarette use among Youth and Young adults
A Report of the Surgeon General 2016

Highly Reactive free Radicals in Electronic
Cigarette Aerosols. Chem Res toxicol.2015

Tækjabúnaður og veiptækni

- Tækin eru mjög mismunandi
- Stundum smíðuð fyrir kúnnann
- Innihaldslýsingar lélegar og misvísandi
- Öryggi ábótavant
- Rafrettuvökvarnir ekki í barnheldum umbúðum
- Reyndir veiparar lengja gjarnan insogstímann
- Minnka insogsflæðið
- Stækka insogsmagnið
- Með þessu móti fá þeir meira út úr veipinu hvað varðar nikótín og önnur efni

Náttúrulegur gangur LLT



Veip og starfsemi lungnanna

- Aukin loftvegamótstaða hefur fundist eftir rafrettureykingar en ekki áhrif á venjulegt blásturspróf
- Minnkað NO hefur fundist í útöndunarlofti sem getur bent til aukinnar loftvegamótstöðu
- Diacetyl gufa hefur valdið lungnaskemmdum hjá mönnum í iðnaði og í dýratilraunum
- Veip veldur DNA skemmdum í lungum, hjarta og blöðru í dýratilraunum
- Veip með bragðefnum getur valdið eitrun og bólguviðbragði í berkjum manna
- Veip með nikótíni eykur auðreytni loftvega og slímframleiðslu í músum
- Veip veldur lungnaþembu í músum

The Damaging Effects Of Electronic Cigarettes On Lung Structure

B. B. Trinh¹, I. E. Rodriguez¹, V. Karoor¹, A. S. Rau¹, V. Reinikovaite¹, F. W.-. Deleyiannis¹, L. Taraseviciene-Stewart¹

¹University of Colorado School of Medicine, Aurora, CO

Corresponding author's email: becky.trinh@ucdenver.edu

INTRODUCTION

In recent years, electronic cigarettes (e-cigs) have gained popularity, initially as an aid to smoking cessation. As a result of marketing and various flavors, e-cig use has now grown amongst never-smokers and young adults. Due to lack of regulation of e-cigs by the FDA, little is known about their chemical composition and effects on pulmonary structure and function. Studies investigating the effect of e-cigs on lung parenchyma in human or animal models are lacking. In this study we compared the effects of exposure of e-cigs to tobacco smoke (TS) on lungs in rats to determine whether they are a safer alternative to cigarettes.

METHODS

Rats were divided into three groups and exposed to: room air (RA-control); Blu[®] e-cigarettes (e-cig); and Kentucky 2R4F reference cigarettes (TS) for four hours per day, five days per week, over five weeks. Daily nicotine exposure levels were estimated to be 48 mg, and 51 mg for the e-cig and TS groups, respectively.

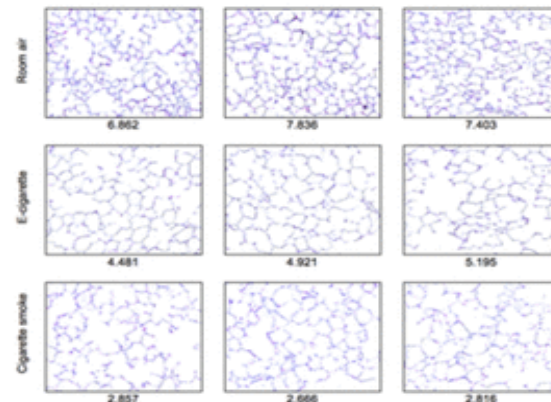
Lung tissues were subjected to histopathological evaluation and western blot analysis. Alveolar wall density was measured by tissue surface area and calculated as a percentage using ImageJ software. Data were analyzed using one-way ANOVA and Tukey's multiple comparisons test.

RESULTS

Exposure to e-cigarette and tobacco cigarette smoke resulted in a significant decrease in alveolar density when compared to room air controls ($p < 0.05$). There was no difference noted between the e-cig and TS groups ($p = 0.4836$). Mean units \pm standard deviation of alveolar density for room air control, e-cigarette exposure group, and cigarette group were 8.473 ± 2.237 , 4.418 ± 0.652 , and 3.885 ± 1.213 , respectively. Western blot analysis revealed that activation of caspase-3 and p-38 was increased by both TS and e-cigarette compared to RA-control, which may explain a mechanism for airspace enlargement. Survival pathways ERK and Akt were decreased in e-cig and TS compared to control. Activation of p38 and caspase-3 implicates a role for MAPK in cleavage of caspase-3.

CONCLUSIONS

Our results show that exposure to e-cigarettes has the same damaging effects as tobacco cigarette smoke in a rat model. The mechanism of e-cigarette exposure leading to emphysematous changes in the lung may involve similar pathways as those in tobacco smoke. This research serves as the basis for further study that may refute the suggestion that e-cigarettes are a healthy alternative to cigarettes. The potential detriment to health supports stricter regulation of e-cigarettes including transparency regarding ingredients.





REYKSUGAN
LÆTUR REYKINN
HVERFA A SVIPSTUNDU

LYKTAREYÐIRINN
FINNUR TÓBAKSLYKT
Á 100 M FÆRI

STROKARINN
STROKAR TÓBAK
ÓT ÓR LÍFI ÞÍNU

TÖLVAN
REIKNAR ÓT KOSTNAÐ
VIÐ TÓBAKSNÖTKUN

HUGRÍKUR
TEKST Á VIÐ TÓBAKIÐ MED
HUGMYNDAUÐGI AÐ VOPNI

ÞÚ ERUÐ OKKAR BESTA VON

TÓBAKSLAUS BEKKUR

SKRÁIÐ YKKUR TIL LEIKS OG ÞJARGIÐ HEIMINUM ÚR KLÓM TÓBAKSINS

ÖLLUM 7., 8. OG 9. BEKKJUM LANDSINS ER BODIÐ AÐ SKRÁ SIG TIL LEIKS OG ALLIR ÞÁTTTAKENDUR FÁ SENDAN GLAÐNING. Á KEPPNISTÍMABILINU VERÐA DREGNIR ÓT NÖKKRIR HEPPNIR TÓBAKSLAUSIR BEKKIR OG ALLIR Í BEKKNUM FÁ GJÖF. SKRÁNINGU LYKUR FÖSTUDAGNIN 17. NÓVEMBER 2017 Á WWW.LANDLAEKIR.IJ.S /TÓBAKSLAUSBEKKUR/SKRÁNING. Í VOR GETA ALLS 10 BEKKIR UNNIÐ TIL VERGLAUNA MED PVI AÐ SENDA INN LOKAVEKFERNI. ÞEIR BEKKIR SEM VELJA AÐ SENDA INN LOKAVEKFERNI GETA UNNIÐ FÉ TIL AÐ RÁÐSTAFI EINS OG BEKKURINN KYR. VERÐLAUNIN NEMA 5.000 KR. FYRIR HVERN SKRÁÐAN NEMANDA Í BEKKNUM.

VÆNTANLEGT Í SKÓLA
NÁLEGT ÞÉR 2017-18

Embætti
Landlæknis